

Mīlumiņš – deĵa par ķermeņa daļām ar skanošajiem ŷestiem un skandēšanu.

Papēdis, pirkstgals, pēdiņa 2x ar katru kāju

Plaukstas, plaukstas, celīši 2x

Galva, galva, kājiņas 2x

Starpspēle – atpūšas palēkājot.

Ausis, ausis, vēderiņš 2x

Vaigi, vaigi, deguntiņš 2x

Nagi, nagi, pirkstiņi 2x

Kakls, kakls, mugura 2x

Starpspēle – atpūšas palēkājot.

Elkonis, elkonis paduses 2x

Mati, mati, pleciņi 2x

Acis, acis, mutīte 2x

Esmu mamma mīlumiņš.

Esmu tēta mīlumiņš.